

edu. co.

COMUNITÀ
EDUCANTE
SI DIVENTA
ONLINE

WEBINAR GRATUITI

Incontri di formazione per genitori ed educatori alle prese con preadolescenti e adolescenti

Il **Progetto 4H** propone di tornare ad incontrarci online per un momento di crescita e riflessione sui temi già previsti dal ciclo **Edu.Co** e per continuare ad occuparci della **formazione dei nostri ragazzi**, anche alla luce dei profondi cambiamenti che la nostra vita familiare ha subito nell'ultimo periodo per l'Emergenza Covid.

I due esperti ci aiuteranno a promuovere processi educativi efficaci, interagendo con gli iscritti e rispondendo alle loro domande.

Tutti gli incontri si terranno online dalle 17.30 alle 19.00

MANGIANDO SI IMPARA

Dott. Pierpaolo Pavan - *Nutrizionista*

**MAR 12
MAGGIO** Principi generali per una corretta alimentazione

**MAR 19
MAGGIO** Aspetti nutrizionali, psicologici e relazionali del cibo

GENITORI E FIGLI CRESCONO

Dott.ssa Raffaella Guarini - *Psicologa, Psicoterapeuta*

**MAR 26
MAGGIO** Come comprendere e aiutare i nostri figli nella più difficile delle età

**MER 3
GIUGNO** Come gestire in modo concreto le situazioni di difficoltà

COME FUNZIONA

Utilizzeremo una piattaforma per videoconferenze che può essere usata direttamente su browser o scaricando l'app. Ti basterà fare click sul Link che riceverai dopo l'iscrizione. Per iscriverti manda una mail a 4h@morinipedrina.it indicando il tuo nome (se sei un genitore segnala anche la classe e la scuola di appartenenza di tuo figlio).